

SORTIE DE PRINTEMPS



13 Mai 2018

Organisateurs : Alizée et William ZINS

Après un petit déjeuner familial au Restaurant Le St Martin à Miribel avec un petit coucou d'adhérents habitant non loin, nous sommes partis par une magnifique route campagnarde pour rejoindre La Chapelle du Chatelard où nous avons fait connaissance avec Henry-Pierre, paysan boulanger depuis 20 ans, sa femme Patricia et leur équipe.

Après une présentation rapide de la ferme, eh oui !, nous étions pressés de remonter nos manches et d'exploiter notre talent. Nous avons été accueillis dans l'atelier de fabrication où nous attendait, un petit bol de farine, levure, verre d'eau et coupelle de sel par personne, voire deux pour les gourmands.

Avec les recommandations de l'équipe nous avons confectionné notre petit pain avec application, façonné suivant notre imagination (auto, épée, couronne, etc....)



Pendant la cuisson, tout en surveillant nos chefs d'œuvre, conçus avec tant d'amour, nous avons eu droit à un festin de dégustation salé et sucré.



Une fois les questions, les achats, les remerciements terminés et les chefs d'œuvre sous le bras, nous avons repris la route pour le Restaurant des Dombes : Oh Bouchoux. Repas copieux de goujonnettes de carpe, grenouilles.... qui ont ravi nos papilles. Pour digérer tout ça, ceux qui le souhaitaient ont fini la journée par une visite de la ferme des Pampilles, non loin, pour un coucou aux chèvres et bien sûr ramener du bon fromage à déguster avec notre création du matin.

Texte : Alizée et William Zins

Photos : Annick Sieffert